

LIMA, LUNES 7 DE OCTUBRE DE 2024 | @DiarioOjo | DiarioOjo | @diarioOjo | www.ojo.pe Precio: S/ 1.20 Vía aérea: S/1.50 | N°21167 | Director periodístico: Carlos Espinoza Olcay

CAMBIO DE DÓLAR Compra: S/3.72 Venta: S/3.74

CAMBIO DE EURO Compra: S/4.19 Venta: S/4.29

ojo

CUIDEMOS A LOS ABUELITOS

HOY GRATIS otra megalámina con los consejos del Dr. Pérez - Albela

CÓMO MEJORAR LA MEMORIA DEL ADULTO MAYOR

DESDE LA CLANDESTINIDAD, DUEÑO DE PERÚ LIBRE PUBLICÓ MENSAJE EN TIKTOK CON SU FOTO

POLÍTICA pág. 2

CERRÓN "CELEBRA" UN AÑO PRÓFUGO

- CRECEN VOCES QUE ACUSAN AL GOBIERNO DE FACILITARLE EL "COFRE" PARA SU FUGA
- AFIRMAN QUE DINA BOLUARTE NO TIENE "PROPÓSITO REAL" PARA CAPTURARLO

CORTE SUPREMA REVISARÁ SU SENTENCIA DE 3 AÑOS Y 6 MESES DE PRISIÓN POR EL CASO "AERÓDROMO WANKA"

METROLIMA pág. 4

Periodista lo acusa de violencia y acudió a comisaría

FÁTIMA DENUNCIA AL PADRE DE SU HIJO

NUEVO CARDENAL SACA EL LÁTIGO

Carlos Castillo pide al Congreso que derogue ley que favorece al crimen

IMPACTO pág. 3

Fosatti confía en delantero crema para enfrentar a Uruguay

VALERA AFINA LA PUNTERÍA

CRACK pág. 11

OPINAN LOS LECTORES
¿Cree que Alex Valera debe reemplazar a Gianluca Lapadula en la selección del Perú ante Uruguay?

SÍ 58% — NO 42%

Responda en www.ojo.pe
¿Cree que Vladimir Cerrón sigue prófugo gracias al apoyo que recibe del gobierno de Dina Boluarte?

X TWITTER
LUIS GONZALES POSADA
Excanciller aprista
X: @gonzalesposadal

"La (nueva) presidente de México, Claudia Sheinbaum, dice que (el expresidente Antonio Manuel) López Obrador no está detrás de su gobierno. Es cierto: está adelante. La señora es una marioneta política del exmandatario".

LA CRUDA REALIDAD

A CUMPLIR NUESTROS DEBERES

El nuevo cardenal peruano Carlos Castillo, nombrado ayer por el papa Francisco, lanzó un serio llamado de atención al Gobierno, al Congreso y a todas las autoridades a cumplir a cabalidad con el deber encomendado. Refirió que muchos llegan a ocupar un cargo sin saber de qué se trata y caen en corrupción, y sobre el Congreso fue más directo y le pidió escuchar al pueblo y dar leyes que se necesita para luchar contra la delincuencia, por ejemplo. La palabra de Castillo debe ser escuchada, pues es una voz autorizada. Efectivamente, cuando se acerca un nuevo proceso electoral, los partidos deben nombrar a gente idónea, preparada, capaz, como candidatos a la Presidencia, Congreso (diputados y senadores), alcaldes y gobernadores regionales. Luego corresponderá a los ciudadanos votar y es deber de todos elegir bien para evitar lamentos y decepciones en el futuro, como ha ocurrido -como una costumbre- con los últimos gobiernos.



VOCERO DE BOLUARTE TAMBIÉN LA LIMPIA DEL CASO "CHIBOLÍN"

ACUSAN A PARO DE CHOFERES DE SER POLÍTICO Y DESESTABILIZAR

El vocero del despacho presidencial, Fredy Hinojosa, denunció ayer que los transportistas que a fin de exigir luchar contra la delincuencia anuncian un paro vehicular para este jueves 10 de octubre buscan generar inestabilidad con fines políticos. Pretenden "afectar la institucionalidad e impedir que el país continúe dentro del marco democrático y constitucional", aseguró. Acotó que la presidenta Dina Boluarte no conoce al reo Andrés Hurtado "Chibolín" y no recibió nada de él.

ESCRIBE MENSAJE EN TIKTOK CON CANCIÓN OCHENTERA

Cerrón "celebra" un año como prófugo

REDACCIÓN OJO
redaccion@prensmart.pe

ojo al dato
La Corte Suprema aprobó revisar en casación la condena a Vladimir Cerrón por colusión simple en el caso Aeródromo Wanka.

Con el fondo de la canción "En algún lugar", tema de 1987 del grupo pop español Duncan Dhu, el prófugo líder de Perú Libre, Vladimir Cerrón, colgó ayer en TikTok un mensaje para "celebrar" el año que cumplió sin ser detenido para que cumpla la condena que le impuso el Poder Judicial.

"Saludo al partido Perú Libre y al pueblo, al cumplirse un año de resistencia, disciplina y lealtad, valores que garantizan la victoria camino al socialismo", escribió el sentenciado a 3 años y 6 meses de prisión efectiva por el caso Aeródromo Wanka.

Cerrón está prófugo mientras el Gobierno y la mayoría del Congreso ponen trabas a la investigación sobre el supuesto uso del auto presidencial, llamado "Cofre", con el que se dice se le ayudó para que evada el cerco policial en una exclusiva playa del sur de Lima.

APOYO. El ex consejero regional de Junín José Villasana aseguró que la presidenta Dina Boluarte protege al prófugo Vladimir Cerrón.

"Tiene información clasificada de muchas cosas. Si él habla, cae su gobierno. Hay acuerdos entre ellos, entre Dina Boluarte y Vladimir Cerrón. Le están dando ese manto de protección para poder estar más años en la clandestinidad", y "se ha burlado de la justicia y la Policía con un año prófugo", recalcó.

Para el exministro del Interior Wilfredo Pedraza, la recompensa de S/500 mil por el paradero de Vladimir Cerrón "es más un gesto político que un propósito de captura real".


WILFREDO PEDRAZA

FOTONOTICIA

CONDECORAN AL PREMIER Y ESCUDERO PRESIDENCIAL

La Marina de Guerra del Perú condecoró con la Orden Gran Almirante Grau, su más alta distinción, al premier y escudero presidencial Gustavo Adrianzén. Ojalá que no se arrepienta como el Ejército por condecorar a Andrés Hurtado "Chibolín".


FOTO: OJO

Sueldo mínimo de S/1130 saca pica a chamberos


El ministro de Trabajo, Daniel Maurate, indicó que aún no se define el monto.

Molestia en los representantes de los trabajadores, que abandonaron la última sesión del Consejo Nacional de Trabajo, causó que sin justificación el Ejecutivo redujo de S/1145 a S/1130 su propuesta de nueva remuneración mínima vital (RMV), que a la fecha es de S/1025 sin considerar descuentos de ley.

OJOS&OÍDOS

JNE. Del 13 de julio a la fecha más de 22 mil ciudadanos renunciaron a organizaciones políticas, quizá por decepción o para postular en otra organización política en las elecciones municipales 2026, dijo el jefe de Servicios al Ciudadano del JNE, Luis Grillo.

AY. El Poder Judicial rechazó el pedido de la Procuraduría General del Estado para que la exfiscal de la Nación Zoraida Ávalos pague S/200,000 por reparación civil al Estado. Se le reprocha parar su investigación a Pedro Castillo.

CAZA. El exministro de Defensa Jorge Moscoso avaló la compra de aviones caza para defender el Megapuerto de Chancay ante posible tensión con Chile. "Hay que estar preparados para defender lo nuestro" y Perú no tiene amigos ni aliados, solo vecinos, aseveró.

LEY. La primera vicepresidenta del Congreso, Patricia Juárez, presentó un proyecto de ley de reforma constitucional que dispone el levantamiento del secreto bancario y de las comunicaciones, y la reserva bursátil y tributaria durante el periodo de flagrancia delictiva.



PIDE AL CONGRESO QUE ESCUCHE LA VOZ DEL PUEBLO Y DEROGUE LEY DE CRIMEN ORGANIZADO

Nuevo cardenal del Perú jala orejas

↗ GRECIA LLANOS
grecia.llanos@prensmart.pe

Tras el rezo del Ángelus dominical y desde el Vaticano, el papa Francisco anunció ayer que ordenará al arzobispo de Lima, monseñor Carlos Castillo Mattasoglio, como nuevo cardenal del Perú. Se sumará a los actuales cardenales peruanos Juan Luis Cipriani y Pedro Barreto

Esto lo hará el próximo 8 de diciembre en el cónclave que se llevará a cabo en la Santa Sede, en la Solemnidad de la Inmaculada Concepción de la Santísima Virgen María.

Tras contar que conoció la noticia muy temprano por la llamada del cardenal Pedro Barreto y por el envío de muchos mensajes de WhatsApp, Castillo agradeció al santo padre por dicho nombramiento. "Quiero agradecerle por esta nueva responsabilidad que me da en la Iglesia", señaló.

El arzobispo será el sexto cardenal ordenado en la historia del Perú y, según Barreto, también arzobispo emérito de Huancayo, esta ordenación es un reconocimiento del papa Francisco a la labor de la iglesia católica en el Perú.



• El arzobispo de Lima, Carlos Castillo, asumirá nuevo reto en la Iglesia católica.

CRÍTICO. Durante la conferencia de prensa que dio, Castillo aprovechó para reflexionar sobre la situación de inseguridad que vive el país y consideró que en el país hay "indiferencia hacia los problemas de la gente y hasta signos de complicidad con el mal".

Al ser consultado sobre la ley del crimen organizado que el Congreso se niega a derogar, invitó a los legisladores a "recapacitar" y, en esa línea, reformular o derogar esa normativa.

"Hago un llamado a nuestros hermanos del Congreso que escuchen la voz del pueblo y escuchen la voz del Señor, sobre todo si son creyentes. No podemos seguir amparando cosas terribles como esas leyes que están sirviéndole de sombrilla para que llueva el malestar, la amenaza, el chantaje y otro tipo de cosas que estamos viendo tan terrible", refirió.

Asimismo, ante los sufrimientos del pueblo peruano, el arzobispo sostuvo que da la impresión de que quienes gobiernan no tienen vocación y usan el cargo para sí mismos.

"Si a eso le agrego la ambición de que la plata llega sola, ese es un sánguche mixto (...) un sánguche envenenado", anotó.

• Papa Francisco anunció creación de 21 nuevos cardenales.

ojo al dato

Han sido cardenales los fallecidos Juan Gualberto Guevara, Augusto Vargas Alzamora y Juan Landázuri.

21 NUEVOS
cardenales serán ordenados por el papa, hay cinco de Latinoamérica.

AL GRANO



FLORES BLANCAS CONTRA LA DELINCUENCIA

Para la próxima procesión del Señor de los Milagros, que será el 18 de octubre, la hermandad acordó que los fieles lleven una flor blanca y los arreglos florales para la sagrada imagen que también sean de dicho color, como símbolo de paz, dijo el arzobispo de Lima, Carlos Castillo.



NUEVO HORARIO DEL TRANSPORTE POR FERIADO

Mañana, feriado nacional del 8 de octubre, funcionarán los servicios regulares del Metropolitano A, B y C, de 5 a.m. a 10 p.m., y el Expreso 5, de 6 a.m. a 8 p.m. Los corredores operarán de 5 a.m. a 10:30 p.m.; el transporte público regular de 4:30 a.m. a 12 a.m. y la Línea 1 del Metro de 5:30 a.m. a 10 p.m.



FISCALÍA TAMBIÉN CAE SOBRE 11 EMPRESAS DEL HOY RECLUSO "CHIBOLÍN"

INVESTIGAN A PRESUNTA TESTAFERRA DE ANDRÉS HURTADO

El Segundo Despacho de la Segunda Fiscalía Especializada en Delitos de Lavado de Activos inició investigación contra Kelly Medina, presunta testaferra de Andrés Hurtado "Chibolín", así como a sus 11 empresas por delito de lavado de activos. Las empresas son: AH Gold Entertainment SAC, AH Entertainment Company SAC, AH Company Entertainment SAC, Frutera Perú SAC, Tika & Travel, Andres Travel SAC, Centro de Convenciones Teatro Leguía, Infinitum Reps SAC, ONG Andrés A. Hurtado, Coya Andina SAC, Pareras EIRL e Inversiones Los Ceivos SAC. Interrogarán a Roberto Pareras, Tomás Pérez, César Mercado, Patricia Martínez, Roberto Goveya, Isabel Mejía, Georgia Bossio, Paul Zorrilla, Pedro Bartolo, Gregorio Urbina, Fiorella García-Milla, Diego Saravia, María Suárez y Carlos Cerna.



LIMPIAN AL RÍO RÍMAC. Más de dos toneladas de residuos sólidos, incluidos bolsas, colchones y hasta muebles viejos arrojados al río Rímac, fueron recogidos durante una campaña de limpieza organizada por la Municipalidad de Carmen de la Legua-Reynoso. Con apoyo del Ministerio del Ambiente, jóvenes del programa municipal Educa recorrieron las riberas desde el puente Belaúnde hasta la avenida Daniel Alcides Carrión.



La mayoría de víctimas sufre maltrato físico.

MÁS DE DOS MIL AGREDIDAS ESTE AÑO

Mujeres gestantes son víctimas de violencia

Entre enero y agosto este año, según el Ministerio de la Mujer y Poblaciones (MIMP), 2321 embarazadas fueron atendidas en los Centros de Emergencia Mujer (CEM) por ser víctimas de algún tipo de violencia, propinada principalmente por sus parejas (64.9 %). La mayoría sufrió maltrato físico (39.4 %) pese a su estado y no es la primera vez que las agreden. Según la jueza de la Corte Superior de Justicia de Lima Norte, Rocío Robles, agredir a una mujer en estado de gestación constituye una circunstancia agravante del delito de violencia. Un victimario podría recibir hasta doce años de cárcel, dependiendo de la lesión, explicó.



Agredir a una mujer gestante puede tener una pena de hasta doce años.

"No podemos ir de paro en paro" de buses

Transportistas están divididos en medio de nuevo anuncio de paro para este 10 de octubre.

Diez empresas de transporte público acatarán este jueves 10 de octubre un paro nacional indefinido por las extorsiones, aunque el presidente de la Asociación Nacional de Integración de Transportistas, Martín Valeriano, indicó que su gremio no lo hará pues dio al Gobierno un mes de plazo. "No podemos ir de paro en paro", enfatizó.



AL GRANO



HOMBRES DICEN "EL MACHISMO, ¡YA FUE!" EN CALLES

Para involucrar a los padres en la crianza y educación de sus hijos y que cuestionen el modelo de masculinidad tradicional, el Ministerio de la Mujer lanzó la campaña "El machismo, ¡ya fue!", en que participaron más de 600 hombres en un pasacalle contra la violencia, en San Juan de Lurigancho.



CELEBRAN DÍA DEL CUY CON FERIAS EN REGIONES

Por el Día Nacional del Cuy, que se celebra el segundo viernes de octubre, el Programa de Desarrollo Productivo Agrario Rural (Agro Rural) desarrolla ferias en Cusco, Áncash, Cajamarca, Lima y Arequipa. En la última región se realizó ayer el "Cuy Fashion", donde estos animales lucieron trajes típicos.

FÁTIMA CHÁVEZ ACUSÓ DE ATAQUE AL PADRE DE SU HIJO

Periodista denuncia maltrato físico

ojo al dato

Lima, Arequipa, Cusco y Áncash son las regiones que concentran más casos de violencia contra mujeres a nivel nacional.

REDACCIÓN OJO
redacción@prensmart.pe

La periodista Fátima Chávez, de América Televisión y Canal N, denunció que fue víctima de violencia por parte de su expareja y padre de su hijo, y la Policía trató de detenerla luego de que el sujeto señaló que se trataba de una agresión mutua.

"Gente, ¡ayuda! Fui víctima de violencia por parte del padre de mi hijo, vine a denunciar. La Policía lo detuvo, pero ahora él aduce falsamente que yo lo agredí y me quieren detener", escribió en la red social X (antes Twitter).

Tras el desesperado pedido de ayuda lanzado el último sábado, el Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables (MIMP) llegó a la comisaría para conocer su situación. Tras algunas horas, la comunicadora señaló que se encontraba en libertad.

BARRERA. Tras agradecer a su abogada, el personal del sector y policías que actuaron "con criterio", Chávez detalló que existe un "vacío legal" pues tanto víctima como agresor pueden terminar detenidos juntos si el acusado aduce "agresiones mutuas", pese a evidencias y testigos contra tal versión.

"Esto me pasó hoy (sábado), pero le pasa a miles de mujeres en todo el país. Tiene que cambiar", refirió.

La exministra de la Mujer Ana Jara señaló "que la fiscal abocada a la causa abrió diligencias preliminares contra el agresor, quien ha quedado detenido".

En lo que va del año, un total de 91,830 mujeres en todas sus etapas de vida han sido víctimas de algún tipo de violencia, sobre todo física y psicológica, según los Centros de Emergencia Mujer.

Si se es víctima o testigo de violencia contra la mujer puede comunicarse gratis a la Línea 100 del MIMP.

ANA JARA





LAS VENTAS, MADRID

TORERO PERUANO TERMINA HERIDO

El torero peruano Andrés Roca Rey fue operado de urgencia y su pronóstico es grave tras ser cogido ayer por un toro de Fuente Ymbro en la Feria de Otoño, en la plaza Las Ventas, en Madrid, España.

El rey de las taquillas y la afición sufrió dos cornadas que destruyeron su músculo isquiotibial y afectaron su nervio ciático. Se le intervino quirúrgicamente bajo anestesia general en la enfermería de la plaza y derivado a una clínica local.

VIVO. José Luis Saldaña Peña (39) ingresó al hospital Santa Rosa de Piura con una herida de bala y dijo que lo asaltaron en el asentamiento humano Temple Seminario; pero la Policía lo implica en el asalto con arma de fuego a un camión distribuidor de abarrotes.

ESQUIRLA DE BALA LESIONÓ AL NIÑO DE 6 AÑOS

Hieren a sobrino de congresista

↗ REDACCIÓN OJO
redaccion@prensmart.pe

Un niño de 6 años, sobrino del congresista de Acción Popular Wilson Soto, resultó herido de bala cuando con su familia comía en una mesa de un restaurante y pistoleros desde una moto lineal abrieron fuego contra obreros de construcción civil que tomaban cervezas en una tienda al lado, en Villa María del Triunfo.

Con su madre, su hermana y su papá, cuñado del parlamentario, el niño comía salchipapas y pollos broaster.

El ataque dirigido a quienes bebían licor afuera de una tienda aledaña ocurrió a las ocho de la noche del último sábado, en la cuadra uno de la calle B, comité 22 de Nueva Esperanza.

"Es lamentable que en nuestro país nadie se sienta seguro", dijo el legislador.

"La bodega está en una esquina. Al lado izquierdo un grupo bebía licor y para el lado derecho hay un negocio de brostería. En medio hay una vereda con mesas. Allí estaba la familia del menor consumiendo", dijo el director de la Región Policial Lima, general Enrique Felipe.

MARCELINO CHOQUEHUANCA
HERIDO DE BALA


• No había cámara de seguridad en Villa María del Triunfo.

HERIDOS. Marcelino Choquehuanca (44) fue herido en la pierna derecha e Isinio Chávez (25) impactado de bala en el muslo izquierdo. Se les hospitalizó. El menor ingresó al hospital María Auxiliadora con una herida por roce de esquirla de bala en la pierna izquierda.

Los heridos son de construcción civil y no se descarta "un acto contra ellos por una banda rival", ya que no hubo un asalto, acotó Felipe.

ojo al dato

Hace 15 días, el hermano del congresista sufrió el robo de su celular en La Victoria y luego extorsionaron a sus contactos.


• Habían "levantado" objetos de residencia en Surco.

DOS RATEROS FUERON RECIÉN LIBERADOS

Muchacho de 13 años cae junto a "robacasas"

Tres días antes habían sido detenidos por robar motos frente a una sede policial de La Victoria, pero de nuevo libres Alejandro Cornejo (45) "Cara sucia" y Gilberto Peñalva (39) "Pechón" fueron detenidos ayer cuando con chalecos de construcción y ayuda de un menor de 13 años robaban puertas de cedro, equipos de construcción y ventanas de hierro en una mansión de El Golf Los Incas, Surco. Policías de la Unidad de Tránsito Lima Este, al mando del mayor PNP Juan Goñi Villena, desarticularon la banda "Los Constructores de La Molina" dentro del predio.

Balean a vendedora de hamburguesas


• Ocurrió la noche del sábado en la cuadra siete de la avenida Micaela Bastidas.

Al negarse a pagar un cupo a extorsionadores en moto, la vendedora de hamburguesas Janeth Delgado (43) recibió una brutal golpiza y sufrió tres heridas de bala, en Villa El Salvador. También balearon a su madre, Corina Pimentel (63).



SALAMANCA

ARMA SE TRABA Y LLANERO QUEDA VIVO

Una violenta discusión entre ocho delincuentes venezolanos pudo terminar en tragedia cuando uno de ellos sacó una pistola, apuntó a la cabeza de otro y apretó del gatillo dos veces, pero de milagro ninguna bala salió disparada porque el arma de fuego se trabó.

Todo fue grabado a las 2:16 de la madrugada por una cámara de videovigilancia de la Municipalidad de Ate colocada entre las avenidas Los Rosales y José Abelardo Quiñones, en Salamanca, frente a un parque.

Tras el intento de homicidio, el encapuchado le entregó el arma de fuego a una mujer y esta lo guardó entre sus prendas y se fue en una moto lineal, según se puede ver en la grabación por la cámara municipal.

Se trata de un caso de tentativa de homicidio, pero igual los vecinos exigen mayor seguridad ante la presencia de maleantes.

AL GRANO



FAMILIA BUSCA A ADOLESCENTE DESAPARECIDA

La adolescente Kiara Cóndor Cruz lleva siete días desaparecida tras ser vista por última vez en Manchay con un supuesto enamorado. El padre de la joven perdió contacto con ella al dejarla en su centro universitario, en Pueblo Libre.



ASESINAN A MOTOTAXISTA VENEZOLANO

Tras ser bajado de una miniván amarrado de manos y pies, el mototaxista venezolano Amarantino Avellaneda (26) murió al recibir dos balazos en la cabeza, en Ate, distrito en estado de emergencia donde minutos antes lo secuestraron.



LAS ESTAFAS CON TURISMO SE PAGAN TRAS LAS REJAS

Las estafas con servicios o paquetes turísticos se sancionan hasta con 8 años de cárcel y las agravantes son si la víctima es adulto mayor, vulnerable o gestante, indicó Oscar Crisóstomo, juez de la Corte de Lima Norte.

BOLIVIA

DENUNCIAN QUE POLLO SE VA A FRONTERA

Culpan a Perú por escasez de alimentos

AGENCIAS OJO
redaccion@prensmart.pe



Ante la escasez de carnes de res, cerdo y pollo, así como de huevo, con precios elevados en ciudades de Bolivia, los comerciantes aseguran que se debe a que tales productos son llevados a la frontera, sobre todo con el Perú, donde se paga más por ellos.

Según el medio boliviano Erbol, el desabastecimiento que sobre todo golpea a La Paz se debe a la exportación de contrabando de productos alimenticios hacia el Perú. Indican que las mejores carnes de Bolivia se venden en la frontera de Desaguadero a un precio más atractivo. E incluso pueden recibir soles, divisa cotizada ante la escasez de dólares.

ojo al dato

La carne de cerdo cuesta en Bolivia 29.67 soles; mientras que 35 en Perú, indicó el youtuber peruano Jesús García desde La Paz.

AVE. "Creo que (el pollo) se ha ido al Perú volando y nadie controla. Por favor autoridades, pónganse la mano al pecho, estamos sufriendo las consecuencias", declaró Francisca Quispe, dirigente de los comerciantes durante una protesta de 72 horas en plaza Murillo por el alza en el precio del ave que pasó de 15 bolivianos a 19 en los mercados.

Ángelo Guerra, de la Asociación de Avicultores de Chuquisaca (Adach), señaló que a nivel nacional "no hay pollo, parece que están exportando clandestinamente a Argentina y Perú. Tampoco hay huevo".

Sobre la carne de cerdo, otra comerciante dijo que distribuidores la llevan al mercado fronterizo de Perú. "Al Perú llevan, dicen que está en Desaguadero a 30 bolivianos el kilo", afirmó.

OTRO HURACÁN SE VIENE TRAS MORTÍFERO HELENE



ESTADOS UNIDOS



CAROLINA DEL NORTE. Mientras se elevó a 227 el número de muertos y cientos están desaparecidos por el huracán Helene, el ciclón más mortífero desde Katrina en 2005 en Estados Unidos, la tormenta Milton se convirtió en huracán y continúa su avance hacia Florida, donde se aconseja a la población que esté preparada. El nuevo fenómeno avanza con vientos máximos sostenidos de 130 kilómetros por hora y desplazándose hacia el norte-noreste.

SUSPENDEN VUELOS. Ante un posible ataque con misiles y aviones de Israel, la Organización de la Aviación Civil de Irán suspendió ayer y hasta hoy lunes los vuelos en todos los aeropuertos del país. Se habla de acciones operativas ante el inminente ataque de Israel por el reciente bombardeo iraní a territorio del régimen sionista.

ESTADOS UNIDOS



ESTAFARON A APPLE CON IPHONES

➡A prisión se condenó a Haotian Sun y Pengfei Xue, ambos de 34 años, por estafar a Apple por 2.5 millones de dólares entre 2017 y 2019. Enviaban iPhones falsos que reportaban "malogrados" con certificados de garantía de otros verdaderos y se les devolvía aparatos originales que luego revendían.

MÉXICO



BARBIE TRIPLE X ES VÍCTIMA DE FEMINICIDIO

➡Cindy Elizabeth Hernández, conocida como Ana Fabiola o la "Barbie Regia", fue asesinada tras dejar a su hijo en la guardería. La famosa modelo de contenido para adultos e influencer fue hallada por su familia "degollada, desnuda y en medio de un desastre", comentó el reportero Ray Elizalde.

FOTOLOCA



ARGENTINA

SE VOLTEA CAMIÓN LLENO DE VACAS Y LAS FILETEAN PARA ROBARLAS

➡En medio de la grave crisis económica que golpea a los argentinos, un camión con vacas volcó en la localidad de San Pedro, cerca al puente del río Arrecifes, en la carretera Buenos Aires-Rosario, y en lugar de rescatar al chofer, un joven de 22 años, los hambrientos lugareños se lanzaron a robar las reses, sanas y heridas, y algunas acabaron sacrificadas y fileteadas. "¡Hoy comemos asado!", gritó un hombre que cargaba una pierna de vacuno y se iba contento.

INDIA



VIVIÓ EN UNA CUEVA Y ASEGURA QUE TIENE 188 AÑOS DE EDAD

➡Viken Kushwah, respetado y querido por su comunidad, fue rescatado de una cueva en Bangalore, y causó gran asombro en la multitud, pues afirmó tener 188 años de edad. El adulto mayor casi desnudo, solo con una tela que cubrió sus partes íntimas, encorvado y con un bastón, fue trasladado a un hospital. Hay quienes aseguran que se trataría de Siyaram Baba, un santo hindú que radica en Madhya Pradesh y tendría "solo" 110 años.

AUSTRALIA



OFRECE TENER SEXO CON 600 HOMBRES

➡La influencer Annie Knight (26) busca tener intimidad con 600 hombres este año y evalúa solicitudes. Exige varias cosas y una prueba de enfermedades de transmisión sexual (ETS).

ASÍ FUE

ESTADOS UNIDOS

SE DISFRAZA Y ASÍ ENVENENA A SU PADRASTRO

➡El médico Thomas Kwan (53) se disfrazó de enfermero para inyectar veneno a su padrastro, Patrick O'Hara (72), mientras fingía administrar una dosis de refuerzo de la vacuna contra el COVID-19. Con mascarilla, sombrero y gafas oscuras, engañó a todos, incluida a su madre. O'Hara fue salvado en un hospital, mientras que el médico que ambicionaba el dinero de su padrastro quedó preso.

¿SABÍAS QUE...

AL REVOLCARSE EN EL BARRO, LOS CERDOS NO LO HACEN POR SUCIOS?

LOS CERDOS SE REVUELCAN EN EL BARRO POR HIGIENE, PARA ELIMINAR RESTOS DE PARÁSITOS ALOJADOS EN SU PIEL.

LA LIBERTAD

REDACCIÓN OJO
redaccion@prensmart.pe

JUEZ ENVÍA A PRISIÓN PREVENTIVA A TRES DETENIDOS

A la reja por crimen de regidora

Tres investigados, entre ellos una mujer, fueron recluidos en el penal El Milagro, luego de que el Séptimo Juzgado de Investigación Preparatoria de Trujillo les dictara nueve meses de prisión preventiva por la presunta participación en el robo agravado que terminó con la muerte de la regidora de la Municipalidad Distrital de Huanchaco, Gladys Baltodano Rodríguez (41).

Se trata de los hermanos Yan Nill (21) y Pierre Luiggi Ruiz de la Cruz (25) y de Angie Nicolle Villalba Casas (18).

PRUEBAS. La fiscal Rosa Niño Mendiola presentó contundentes pruebas, como grabaciones que sindican a los investigados en el crimen. Ante ello, el juez admitió los presupuestos de idoneidad y consideró el peligro de fuga y ordenó el traslado inmediato de los acusados a la cárcel.

El hecho de sangre ocurrió la mañana del 28 de septiembre, cuando la concejal Gladys Baltodano había retirado 300 mil soles de una entidad bancaria del Centro Histórico de Trujillo. Se retiraba junto a su esposo, Oswaldo Castillo Villanueva, y en la cuadra 7 de la avenida Nicolás de Piérola, en la urbanización Primavera, sufrió el mortal atraco.

De inmediato, personal de la División de Investigación Criminal (Divincri) de Trujillo, al mando del coronel PNP Víctor Revoredo, logró capturar a cinco sospechosos.







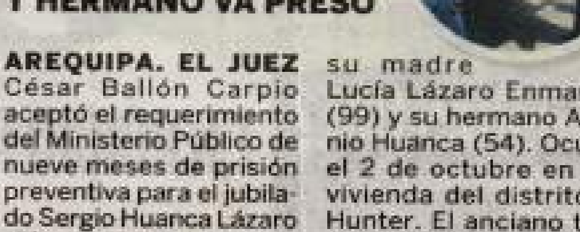
■ Podrían pasar hasta 35 años en la cárcel.

OJO AL DATO

La Policía también ubicó la motocicleta empleada en el atraco y que quedó registrada por una cámara de seguridad.

AREQUIPA

JUBILADO QUE ENVENENÓ A SU MAMÁ Y HERMANO VA PRESO



AREQUIPA. EL JUEZ César Ballón Carpio aceptó el requerimiento del Ministerio Público de nueve meses de prisión preventiva para el jubilado Sergio Huanca Lázaro (72) por causar la muerte por envenenamiento de su madre Lucía Lázaro Enmanuel (99) y su hermano Antonio Huanca (54). Ocurrió el 2 de octubre en una vivienda del distrito de Hunter. El anciano también bebió el veneno y está internado.

AREQUIPA

OCHO DETENIDOS CON CIEN CARTUCHOS PARA ARMAS

AREQUIPA. Efectivos policiales detuvieron a ocho personas por transportar 100 cartuchos calibre 22 LR en un vehículo, donde además se encontró una casaca de la Policía Nacional. Cayeron Piero Pugsio Tencera (33), J.M.H.H. (17), Juan Lazarte Onofre (22), Ronal Pallihuanca Condori (20), José Ccapa Jara (44), Brandon Umasi Laguna (25), Yoel Aguilar Medina (18) y Carlos Villasante Puma (24).



LA LIBERTAD

AGARRAN A SEIS "ROBAMOTOS"

PATAZ. Seis presuntos integrantes de la banda criminal "Los robamotos de La Virgen de La Paz" fueron detenidos por la Policía. Roberto Carlos Checa Chero (26), Paúl Remón Rodríguez (20), Juan Alberto Perleche Vilela (34), Alfredo Adolfo Perleche Vidaurre (58) y las hermanas Kiara Carolina y María Isabel Olano Perleche, de 19 y 23 años de edad, respectivamente, son los detenidos.



TUMBES

INCAUTAN PETRÓLEO DE CONTRABANDO

TUMBES. Más de mil galones de petróleo procedente de Ecuador, que ingresó al Perú de contrabando, fueron incautados por agentes policiales de Zarumilla. En el asentamiento humano La Curva fueron intervenidas dos furgonetas y en ellas se halló 143 bolsas de polietileno con combustible, haciendo un total de 1,101 galones de petróleo. La ilegal mercadería y los dos vehículos fueron llevados a la comisaría para las diligencias respectivas.

PUNO

POLICÍA DESTRUYE LABORATORIOS DE DROGA

SANDIA. Efectivos antidrogas destruyeron cuatro laboratorios rústicos de droga, insumos químicos, hoja de coca en proceso de maceración y otras especies en el sector Pampa Gloria, distrito de San Pedro de Putina Punco, en la provincia de Sandia. Se encontró 575 kilos de hoja de coca seca, 500 kilos de hoja de coca en proceso de maceración e insumos químicos.



CONSEJOS PRÁCTICOS PARA EL BIENESTAR DE LA FAMILIA

936098953
2818677

ojo

El doctor José Luis Pérez- Albela está de vuelta por Panamericana con el programa Bien de Salud, todos los sábados, de 8:30 a.m. a 9 a.m.

CUIDADOS PARA TU SALUD INTESTINAL Y CEREBRAL

Consumir prebióticos y probióticos.

Seguir una dieta saludable, como la mediterránea.

Incluir alimentos fermentados y ricos en omega-3.

Hacer ejercicio regularmente.



¿SABÍAS QUE?

Tienes un "segundo cerebro"

El sistema nervioso entérico, conocido como el "segundo cerebro", es una red de millones de neuronas ubicadas en las paredes del intestino, que controlan funciones digestivas como el movimiento de los alimentos y la producción de enzimas. Aunque opera de forma independiente, está conectado con el cerebro principal a través del eje intestino-cerebro.

Esto significa que la salud intestinal influye en el funcionamiento del cerebro, afectando la memoria y el pensamiento. Cuando el intestino tiene bacterias saludables, produce sustancias que benefician al cerebro. Si este equilibrio se altera, puede generar inflamación que acelera el deterioro cognitivo.



EJERCICIO FÍSICO REGULAR

El movimiento mejora la circulación sanguínea y el flujo de oxígeno al cerebro. Una caminata de 30 minutos al día puede mejorar la memoria y reducir el riesgo de enfermedades neurodegenerativas.



SUEÑO REPARADOR



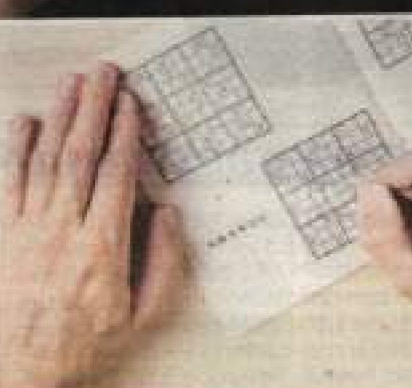
El sueño es clave para la memoria. Durante el sueño, el cerebro consolida información. Asegúrate de dormir lo suficiente y crea un ambiente propicio.

ESTIMULACIÓN MENTAL

El cerebro necesita ser desafiado para mantenerse ágil. Participar en actividades que requieren concentración y pensamiento crítico ayuda a crear nuevas conexiones neuronales y fortalece las existentes.

Realizar crucigramas, sudokus, rompecabezas o juegos de mesa que impliquen estrategia estimula áreas del cerebro relacionadas con la memoria. Además, la lectura de artículos o revistas fomenta el pensamiento crítico y la retención de información, lo cual es clave para la memoria a largo plazo.





TIPS PARA UN BUEN DESCANSO

- Mantén el dormitorio oscuro y fresco.
- Evita pantallas antes de acostarte.
- Limita las siestas a 30 minutos.



Có... LA... AD...

Con el cre... mayores ... terapias c... retrasar y... se vuelve... los gerops... ello, es fu... fortalecer... memoria... de los año...

Director: Carlos Espinoza Olday / Editoras: Silvia Quispe y Massiel Cardoza



ACTIVIDADES COMO LEER, JUGAR A JUEGOS DE MESA O APRENDER ALGO NUEVO AYUDAN A MANTENER AL CEREBRO ACTIVO

ÓMO MEJORAR MEMORIA DEL ULTO MAYOR

LÁMINA 4

iente número de personas
65 años, la necesidad de
ntíficas que ayuden a
ratar los cambios cognitivos
ás urgente. Actualmente,
cólogos son escasos. Por
damental aprender cómo
i cerebro y mantener una
ctiva y saludable a lo largo

TÉCNICAS DE RELAJACIÓN

El estrés crónico y la ansiedad pueden afectar negativamente la memoria. Las técnicas de meditación y mindfulness han demostrado ser efectivas para reducir el estrés y mejorar la capacidad de atención, lo que a su vez favorece la memoria.

Intenta prestar atención a cada actividad que realices, ya sea comer, caminar o hablar con alguien. Estar presente mejora la capacidad de recordar detalles.

SUPLEMENTOS COGNITIVOS

Terapias basadas en microbioma. Los probióticos y prebióticos diseñados específicamente para mejorar la salud intestinal están siendo estudiados por su potencial en la prevención del envejecimiento cerebral.

Ashwagandha. Ayuda a reducir el estrés y mejora la función cognitiva.

Magnesio. Es el mineral esencial para la salud cerebral.

Vitamina D. Estudios han vinculado niveles bajos de vitamina D con un mayor riesgo de deterioro cognitivo.

5 LA MUÑA: PODEROSA PLANTA MEDICINAL 11 OCT
6 CISTITIS: PREVENCIÓN Y TRATAMIENTO NATURAL 14 OCT
7 LAS PROPIEDADES DE LOS DE LOS ACEITES ESENCIALES 18 OCT
8 TRATE NATURALMENTE LA IMPOTENCIA 21 OCT
9 CONSEJOS PARA LA ARTRITIS Y LA ARTROSIS 25 OCT
10 PLANTAS DIURÉTICAS: ALIADAS PARA SU SALUD 28 OCT

Infografía: Iván Ciro Palomino

Fotos: AFP, Andina, GEC



FINANZAS INTELIGENTES

BENEFICIOS DEL PAGO SIN CONTACTO

1 RAPIDEZ
El pago sin contacto ofrece rapidez y facilidad, permitiendo transacciones más ágiles.

2 SEGURIDAD
Reduce el riesgo de robo al evitar el uso de efectivo y la introducción de tarjetas en cajeros.

3 HIGIENE
Minimiza el contacto físico con superficies, promoviendo una experiencia de compra más limpia.

#APUÉSTALEALPERÚ

CONSEJOS PARA TOMAR DECISIONES MÁS ACERTADAS

Errores financieros en los jóvenes

REDACCIÓN | OJO

Hoy en día, muchos jóvenes enfrentan decisiones económicas importantes a una edad temprana, desde elegir préstamos estudiantiles hasta comprar su primer auto o gestionar su primer salario. En este contexto, Jimmy Astocondor, especialista en finanzas y profesor de Pacífico Business School, advierte sobre los errores financieros más comunes y cómo evitarlos.

BIENES QUE NO GENERAN INGRESOS. De acuerdo con Astocondor, en la actualidad, los jóvenes piden préstamos o usan tarjetas de crédito para comprar cosas como ropa o gadgets costosos, lo que solo aumenta sus deudas sin generar ingresos. "Es clave que aprendan a priorizar inversiones que les proporcionen retornos, como la educación o un inmueble", sugiere.

PRÉSTAMOS COSTOSOS. Otro error frecuente es recurrir a opciones de crédito rápido, como préstamos personales o el uso excesivo de tarjetas de crédito, sin considerar las altas tasas de interés. El experto aconseja comparar distintas alternativas y elegir la opción más económica para evitar costos financieros innecesarios.

1 SOBREENDEUDAMIENTO. El descontrol en el manejo de deudas puede llevar a que los jóvenes asuman más responsabilidades financieras de las que pueden gestionar, provocando retrasos en los pagos y una creciente espiral de endeudamiento. Un consejo clave es que sus cuotas mensuales no excedan el 30 % de sus ingresos.

2 DESBALANCE ECONÓMICO. Esto ocurre cuando se utiliza préstamos a corto plazo para adquirir bienes a largo plazo o se solicita dinero en una moneda diferente a la que se gana. Esto puede causar problemas si la economía cambia. Los jóvenes deben alinear sus deudas con sus ingresos.

3 EDUCACIÓN FINANCIERA. Para que los jóvenes gestionen adecuadamente sus finanzas personales y eviten el sobreendeudamiento, es esencial que comprendan aspectos fundamentales como la tasa de interés, la amortización y las cuotas de un préstamo, asegura Jimmy Astocondor.

22 % de los jóvenes se siente seguro al tomar decisiones financieras, según la OCDE.

TÍO BILLEGAS

INSEGURIDAD SIN LÍMITES

Sobrino, la situación de las extorsiones sigue siendo muy grave. Miles de pequeños empresarios son amenazados o atacados todos los días, impedidos de ganarse la vida dignamente. ¿Y el Gobierno? Nos dice que exageramos. No exageramos: los casos de extorsiones y secuestros han aumentado un 80 %. ¡Obviamente nos sentimos extremadamente inseguros! Casi un tercio de los peruanos cree que podría ser víctima de extorsión en los próximos 12 meses. Esto afecta nuestra integridad, así como los costos y la posibilidad de operación de las empresas.

Uno de los sectores más afectados en este momento es el transporte, especialmente en Lima Norte, donde ocurrió el paro. Las empresas de transporte destinan alrededor del 6 % de sus gastos a seguridad. ¡Gastan más que las del comercio, la construcción o los restaurantes! Y como el transporte impacta a todos, cuando hay paros todos enfrentamos problemas, aunque entendemos perfectamente sus reclamos. Es momento de que las autoridades se tomen más en serio este asunto, en lugar de concentrarse en otros temas y solo pretender contentarnos con estados de emergencia que ya sabemos que no funcionan. ¡No más indolencia!

"NO EXAGERAMOS: LOS CASOS DE EXTORSIONES Y SECUESTROS HAN AUMENTADO UN 80 %. ¡OBVIAMENTE NOS SENTIMOS RECONTRA INSEGUROS!"

Para dudas o propuestas de temas escríbeme a tio@billegas.pe
Lee todas mis columnas en https://billegas.pe/

DATOS IMPERDIBLES

1 Libertad financiera
Una encuesta de Datum revela que el 91 % de los peruanos relaciona el éxito con la libertad financiera y el emprendimiento. Milagros Torres, de la Facultad de Negocios de Zegel, destaca que este deseo implica tener control sobre la vida y las decisiones.

2 Robos de Spotify
Spotify superó los 220 millones de suscriptores en 2023, atrayendo a cibercriminales. ESET recomienda estar alerta ante cambios en la suscripción, interrupciones de música y desaparición de listas de reproducción.

3 Gasto turístico digital
Niubiz reporta que el turismo ha superado expectativas, con un gasto de turistas extranjeros de S/1.261 millones en medios de pago digitales de enero a agosto de 2024, un 76 % más que el año anterior.

CRACK ojo

SU COMPAÑERO EN ATAQUE SERÍA "OREJAS" FLORES

Es su carta de gol. Si hay alguien con quien Jorge Fossati conversa todos los días es con Alex Valera. El seleccionador sabe que ante la ausencia de Gianluca Lapadula, el delantero de Universitario es su principal opción en el ataque y por eso no se cansa de motivarlo y hacerle ver que dependemos mucho de lo que haga en la próxima fecha doble.

El DT ya le dio muestras al jugador de que siempre lo tuvo en cuenta. A pesar de haber pedido no ser tomado en cuenta para la Copa América por motivos personales, ni bien el atacante volvió a tener continuidad en su club lo llamó y lo hizo compartir la delantera con el "Bambino de los Andes" ante Colombia y Ecuador. Ahora, el futbolista quiere retribuir esa confianza que le otorga el técnico y por eso es de los que más trabaja en los entrenamientos. El entrenador vigila de cerca los trabajos de Valera, los corrige de inmediato, charla mucho tiempo con él y lo motiva para saber enfrentar a la rudeza y "lengua larga" de los charrúas y así no caer en la provocación.

El goleador se siente importante a pesar de que solo lleva tres tantos en 17 encuentros y ninguno en un partido oficial. El "Nono" no se cansó de repetirle en los últimos días que los delanteros viven de las rachas y que la suya se puede romper ante dos rivales históricos como los uruguayos y brasileños. Fossati también aportó lo suyo. Como conoce al norteño, tras su paso por tienda crema, se le hizo más fácil el trabajo y ayudó a empoderar al futbolista.

Aunque para Valera lo importante es jugar, el "merengue" habría deslizado en la interna que preferiría compartir ataque con Edison Flores. El delantero se siente a gusto con "Orejas", porque se conocen de la "U" y entiende que las "pequeñas sociedades" hay que aprovecharlas. La última palabra la tendrá el seleccionador que poco a poco va estructurando su once con la llegada de los seleccionados que militan en el exterior.

Ayer, arribaron en horas de la tarde Alexander Callens y Joao Grimaldo. Por la noche lo hicieron Piero Quispe, Pedro Gallese, Wilder Cartagena y Luis Abram, quienes deben empezar a trabajar hoy en la Videna.

En los entrenamientos, se incide mucho en el balón parado y juego aéreo, una de las mejores armas de los uruguayos. También se ensaya los penales y ante la ausencia de Lapadula, el principal encargado de ejecutarlos sería Callens. La última palabra la tendrá el "Nono".

AFINA LA PUNTERÍA

VALERA ES LA CARTA DE GOL Y FOSSATI CHARLA CON ÉL, LE CORRIGE ERRORES Y MOTIVA PARA QUE SE DESTAPE ANTE URUGUAY Y BRASIL

FIRMADOS

"En mi vida había jugado tantos partidos seguidos. Volveremos más fuertes después del parón"

ROBERT LEWANDOWSKI
Delantero del Barcelona

"Los defensas lo han dado todo y los de arriba hemos fallado. No hay excusa, no se pueden fallar tres penales"

IÑAKI WILLIAMS
Delantero Athletic Bilbao

"No tuve contacto con nadie. Se generó un rumor muy fuerte (de Boca). Yo tengo contrato con el club"

FERNANDO GAGO
Técnico de Chivas

"Soy duro cuando hay que serlo y permisivo si puedo. Tomo decisiones y si no funcionan, es mi culpa"

LUIS ENRIQUE
Entrenador del PSG

UNOS APOYAN A LUIS SUÁREZ Y OTROS AL DT BIELSA

Uruguayos llegan divididos

REDACCIÓN OJO
redaccion@prensmart.pe

Sigue el cargamontón contra el "Loco". Un "peso pesado" del seleccionado uruguayo ratificó que Luis Suárez no mintió ni exageró cuando puso contra las cuerdas a Marcelo Bielsa por sus métodos al frente de la "Celeste". Federico Valverde, figura del Real Madrid, que jugará ante Perú el próximo viernes, dio su punto de vista.

"Hay cosas que sí son verdad, pero lo mejor es hablarlo entre el equipo y con la persona que hay que hacerlo. No hay que desmentir nada. Siempre hay que ser sincero. Hay que seguir para adelante. Nosotros tenemos que ir con la ilusión y el orgullo de vestir la selección y pensar solamente en ganar, darle lo mejor al país", señaló el volante que anotó en la victoria ante Villarreal.

Nahitan Nández, otro indiscutible de los charrúas, también se refirió a lo expresado por Suárez.

"Voy a ser claro. Luis contó lo que pasó en la convivencia en la Copa América. Él decidió hacerlo público. Está en todo su derecho, porque para nosotros es un referente y es el último capitán. Hay que hablar con el entrenador; estamos con él y todos juntos", expresó el mediocampista.

El plantel uruguayo arribará a Lima el jueves y no reconocerá el Estadio Nacional. El recién habilitado Darwin Núñez piloteará el ataque ante la "Bicolor".

ojo al dato

"U" y Alianza Lima se enfrentarán en semifinales del Torneo de Reservas. La otra llave la disputarán Melgar vs ADT.



MARCELO BIELSA

POR LESIÓN

"VINI" Y MILITAO SON BAJAS



Brasil perdió a dos titulares. Los madridistas Eder Militao y Vinicius Jr. presentan lesiones que les impedirán jugar ante Chile y Perú. El defensa sufre un problema muscular en la pierna izquierda y fue desconvocado. La misma suerte corrió "Vini" por problemas en las cervicales y no viajó a incorporarse a la "Canarinha". El Madrid estalló en furia, porque la CBF hizo viajar a Militao sabiendo de su lesión. Estas bajas se suman a la del portero Alisson Becker.

LA COLUMNA DE EL OJÓN



por: el calidoso

"NONO" CABEZÓN POR ENCONTRAR AL REEMPLAZANTE DE TAPIA...

Hola, holaaaa, holaaaaaaa mi gentita, vengo más cabezón que los hinchas de la "Blanquirroja" preguntándose: ¿quién va a reemplazar a Renato Tapia en la fecha doble? El jugador del Leganés es de lo mejorcito que tenemos. En la Copa América se notó su ausencia y ahora el "Nono" se debe estar rompiendo la "mitra" para encontrarle un sustituto. Por recorrido y jugar en una liga importante como la portuguesa, el indicado sería Jesús Castillo, el problema es que con el abuelo nunca se sabe qué va a pasar. Es capaz de alinear a Murrugarra, que la firme no sé por qué lo ha convocado si es suplente en la "U". **¡CHEEEEESSSSSS!**



Ya están definidos los cuatro equipos de la Liga 2 que van a pelear por el ascenso y la firme es que, salvo Alianza Universidad que tiene el respaldo de una casa de estudios, los equipos viven de gente que mete su billete y en cualquier momento se van y todo queda en el aire. Ninguno tiene divisiones menores en condiciones, campos de entrenamiento y sus estadios difícilmente pasarán las inspecciones. Así queremos ir a un Mundial. **¡OJITO, OJITO!**

En Ate, varios peloteros están preocupados porque ya se enteraron de que al parecer Bustos presentó una lista con los nombres de los que deben dejar el club el próximo año. Hay algunos que saben que son fijos, como el hijo de un exseleccionado que no juega mucho y cuando le dan una oportunidad no la aprovecha. Los "zapatos rotos" comentan que los nuevos que llegarían tienen buena "recomendación". **¡QUÉEEEEEEEE!**

En la "Ciudad de la eterna primavera" están temblando, porque corren riesgo de quedarse sin fútbol de Liga 1 en el 2025. Sus clubes tienen medio pie en Segunda y los hinchas señalan a los futbolistas, pero no se olvidan de los que armaron los equipos. Uno está en el puesto por ser familiar de los dueños, el otro sin ninguna experiencia pasó de colgar los botines a meterse de gerente. Eso pasa cuando no hay meritocracia. Esto es todo amigos, mañana regresamos con más y mejor información. **¡CHAAAUUUUUUUU!**

POLACO MARCÓ TRIPLETE EN 3-0 DEL BARCELONA A ALAVÉS

Tres veces les sacó la "Lewa"

REDACCIÓN OJO
redaccion@prensmart.pe

Vive una segunda juventud. A los 36 años, Robert Lewandowski pasó de tener pie y medio afuera del Barcelona a ser el mejor delantero de toda Europa. El polaco anotó un hat trick en el 3-0 de los azulgranas (1° con 24) de visita ante Alavés (13° con 10) y confirmó que la llegada del técnico Hansi Flick lo transformó.

El atacante y el técnico alemán habían coincidido anteriormente en el Bayern Múnich, donde ganaron todo lo que disputaron y por eso el DT le dio la confianza y pidió que no sea traspasado. El "9" está respondiendo con goles y con su triplete llegó a 10 tantos en LaLiga y duplica los que lleva Kylian Mbappé, que estaba llamado a ser la estrella de la competencia.

Los catalanes, que venían de golear 5-0 al Young Boys en la Champions, no quitaron el pie del acelerador y en los primeros 45 minutos arrasaron a su rival. Lewandowski (7', 22', 32') se encargó de plasmar la superioridad. Lamine Yamal no "frotó la lámpara" como en otros encuentros, pero apareció Raphinha para asistir a "Lewa" en dos de sus conquistas.

Otros resultados de la fecha: Girona 2-1 Athletic, Sevilla 1-0 Betis y Real Sociedad 1-1 Atlético Madrid.

De otro lado, se confirmó que Dani Carvajal, capitán del Real Madrid, sufrió triple rotura en la rodilla derecha y sería baja por toda la temporada. El lateral derecho terminaba su contrato a mediados de 2025, pero el Madrid eligió renovarle una temporada.

ojo al dato

Cristiano Ronaldo pidió a la directiva de Al Nassr que haga lo que sea para fichar al belga Kevin de Bruyne.

1-1 EMPATARON

Juventus con Cagliari, donde no jugó Lapadula por lesión en la cadera.

▪ Lewandowski es el "pichichi" de la Liga española con 10 tantos.

EMPATARON 0-0
VILLANOS Y DIABLOS EN NADA

Quedaron al debe. Aston Villa (5° con 14) empató 0-0 en casa con Manchester United (14° con 8) y dejó pasar la oportunidad de subir en la tabla. Los "Villanos" no aprovecharon el mal momento de los "Diablos Rojos" que suman tres encuentros sin ganar y tienen al técnico Erik Ten Hag en la cuerda floja. Las ocasiones de gol escasearon en un partido flojo. En otros duelos, Chelsea empató 1-1 con Nottingham y Tottenham cayó 3-2 con Brighton.

OJO | LIMA
LUNES 7|10|2024



MERLY FAN DE NÉCTAR. La actriz Merly Moreno dijo que aceptó participar en "Tu nombre y el mío" porque es fan de Néctar. "Llevo casi tres años fuera de la televisión por decisión propia, pero el grupo Néctar me encanta desde chiquita y eso me motivó a regresar", indicó.

Y YA PIENSA EN EL RETIRO

Sonia Morales apaga 30 velitas

Sonia Morales, la "Patrona del folclore", dijo que está feliz que la juventud se sienta atraída por la música vernacular, sin embargo lamenta que algunos de los nuevos talentos "ni saludan".

"Hay muchos jóvenes con intención de hacer música, unos con mucho talento y otros con no tanto, pero la constancia los puede ayudar a lograr su propósito. Es importante la humildad, porque veo que algunas muchachas que están empezando ya ni saludan", dijo la cantante quien este 27 de octubre celebra su 30 aniversario en el club Campestre Sonia Morales y señaló que ya piensa en el retiro.

"Quiero disfrutar de la vida. Gracias a Dios mis negocios van muy bien y a mis clientes les cantaré en mis locales", finalizó.



»Ancashina es una de las principales intérpretes de huayno.

DICE QUE ES SU AMIGO

Kike visitará a "Chibolín" en prisión

Kike Suero lamenta que Andrés Hurtado "Chibolín" haya sido recluido en el penal de Lurigancho tras una orden de 18 meses de prisión preventiva. "Es mi amigo, me ayudó cuando estaba postrado en una cama y no tenía qué comer. Lamento mucho lo que está pasando, iré a visitarlo al penal. Espero que la justicia haga su trabajo y se investigue para que todo salga a la luz", expresó.

Yahaira se solidariza con Jefferson

PIDE RESPETO PARA FAMILIA DE "FOQUITA", TRAS ENCARCELAMIENTO DE SU PRIMO

» REDACCIÓN OJO
redaccion@prensmart.pe

La cantante Yahaira Plasencia comentó que se encuentra soltera y sin prisa en rehacer su vida amorosa, tras su ruptura sentimental con el cantante Jair Mendoza.

"No hay tiempo para eso (amor), además, le tengo que hacer honor a mi nueva canción, 'Soltera'. Estoy proyectada en mis cosas, metida en lo mío y tranquila, pero si aparece alguien, pues chévere. No tengo comunicación con Jair, pero le deseo lo mejor del mundo", expresó Plasencia.

"Acabo de lanzar mi tema 'Soltera', el cual me identifica mucho porque estoy soltera, pago con mi billetera, hay lista de espera y no necesito de nadie para salir adelante. Estoy súper feliz de producir y dirigir. Estoy ganando mucha experiencia", añadió.

Por otro lado, se solidarizó con su expareja, el futbolista Jefferson Farfán, tras conocerse que su primo Cristian Martínez fue recluido en el penal de Lurigancho por ser acusado de violar a una joven de 19 años.

"Es un tema súper delicado y triste, así que prefiero no tocarlo por respeto a la familia y a esas personas, que en algún momento fueron parte de mi entorno. Mucha fuerza para toda la familia. Hay que respetar el dolor de las personas", acotó la salsera

Yahaira presentó ayer por la noche su nuevo tema, 'Soltera', frente a cientos de personas que se reunieron en el centro comercial Mega Plaza y disfrutaron de un show gratuito.

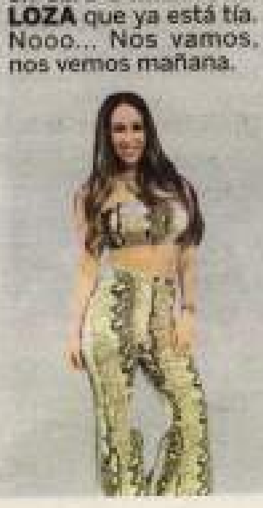


La canción "Soltera" marca el debut de Yahaira Plasencia como productora general y está agradecida de dirigir y producir su propia música.

»JEFFERSON FARFÁN EXFUTBOLISTA



Estas malas lenguas llegan cargadas de harto chimi chimi... **LESLIE SHAW** hizo un alto a sus presentaciones para viajar a Miami y reencontrarse con su amorcito **EL PREFE,** a quien no ve hace varios meses. Asuu... **MARÍA PÍA COPELLO** también está en los Estados Unidos, pero es una 'visita de médico', ya que hoy estará en 'Mande quien mande' y también ha sido anunciada en "Esto es guerra". ¿Y Renzo?... **ANDREA SAN MARTÍN** festejó el sábado su cumpleaños, fue a almorzar con la familia y su chibolo y en la noche armó el tonazo. Felicidades... La mamá de **ROSÁNGELA ESPINOZA** salió a defenderla después de que se revelara en redes sociales que la Rous tiene 35 años y se cree chibola. Lo peor es que siempre le saca en cara a **MIELISSA LOZA** que ya está tía. Nooo... Nos vamos, nos vemos mañana.





JB despide a “Felpudini”

IMITADOR, VESTIDO DE BATMAN, DIJO QUE “ROBIN” LE HA DEJADO UN VACÍO EN EL CORAZÓN

REDACCIÓN OJO
redaccion@prensmart.pe

ojo al dato

Rodolfo Carrión, “Felpudini”, falleció a los 75 años de edad y sus restos fueron incinerados en el crematorio Renacer del Ejército en Chorrillos

Con la voz entrecortada, Jorge Benavides dedicó unas emotivas palabras en la última edición de su programa “JB” a su amigo Rodolfo Carrión, quien falleció el 26 de setiembre víctima de una penosa enfermedad.

El cómico personificó el personaje de “Batman”, sketch que lo realizó durante años junto al popular “Felpudini”, quien interpretaba a “Robin”, y afirmó que nadie podrá ocupar su lugar.

“Me dirijo a ti, Robin, querido compañero y amigo. Te fuiste y has dejado un vacío en mi corazón muy difícil de llenar. Voy a extrañar tu alegría, tu frescura; pero sobre todo, tu sabiduría y los buenos consejos que me dabas. Me van a hacer falta tus saltitos, tus bailes, tus frases y los masajitos que me dabas en la espalda. Robin querido, no estarás más a mi lado, pero vivirás eternamente en mi recuerdo y mi corazón, por lo que nunca estaré solo”, expresó un conmovido Jorge Benavides ante cámaras.

Por la amistad y respeto que Benavides siente por Rodolfo Carrión, quien acaba de cumplir una semana de su sentida partida, tras perder su batalla contra el cáncer de pulmón, anunció que nadie más volverá a ponerse el disfraz de Robin y esa también es la despedida de su personaje de Batman.

“A partir de ahora nadie se pondrá tu disfraz, lo guardaré en un lugar muy especial junto al mío. Porque si Robin no sale a patrullar las calles de Ciudad Gótica, tampoco lo hará Batman. Descansa en paz, querido tío ‘Felpu’”, finalizó en medio de los aplausos de su elenco.

•RODOLFO CARRIÓN “FELPUDINI”



PASARON CUATRO AÑOS, PERO AÚN NO SALE

“Puca” espera el divorcio

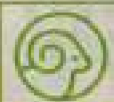
Susan Cristán sigue a la espera que salga su divorcio con el padre de su hijo, Pablo Ramírez, a quien denunció por violencia familiar. “Sigo con los trámites, pero todavía no sale el divorcio. Ya pasaron casi cuatro años desde que me separé. No le he cerrado las puertas al amor, pero estoy enfocada en trabajar”, dijo la actriz cómica que ya inició la venta de su panetón de “La chola Puca”.

CASOS DEL CORAZÓN

EL HORÓSCOPO

POR AMATISTA
996288415





ARIES 21 DE MARZO | 20 DE ABRIL
Si no suele ser paciente, hoy deberá esforzarse por serlo. No se permita caer en discusiones laborales que solo traerán confusión y retraso. Suerte.



TAURO 21 DE ABRIL | 20 DE MAYO
Nadie es perfecto y eso se sabe muy bien. Aprenda a ser comprensivo con las equivocaciones de su pareja y todo marchará mejor.



GÉMINIS 21 DE MAYO | 20 DE JUNIO
Es preferible ignorar comentarios que no estén relacionados con el trabajo o con algún tema realmente importante.



CÁNCER 21 DE JUNIO | 20 DE JULIO
Hay momentos en los que es mejor escuchar la voz del corazón, que lo guiará por el camino adecuado. Debería pasar más tiempo con su pareja.



LEO 21 DE JULIO | 21 DE AGOSTO
Tendrá inconvenientes de último minuto en el trabajo sobre temas que ya parecían resueltos. No deje que esto afecte su voluntad o buen humor.



VIRGO 22 DE AGOSTO | 20 DE SEPTIEMBRE
Hoy tendrá una comunicación excepcional con su pareja. Aproveche esta oportunidad para fortalecer la relación y superar cualquier discrepancia.



LIBRA 21 DE SEPTIEMBRE | 22 DE OCTUBRE
Logrará avanzar a buen ritmo en lo laboral, a pesar de la oposición de algunas personas negativas. Si es posible, vuelva temprano a casa.



ESCORPIO 23 DE OCTUBRE | 22 DE NOVIEMBRE
Son precisamente los momentos difíciles los que nos permiten conocer quiénes están de nuestro lado y quiénes no. Duerma bien.



SAGITARIO 23 DE NOVIEMBRE | 20 DE DICIEMBRE
Deberá moderarse al expresar ciertas opiniones de sus seres queridos. La prudencia es clave para mantener la armonía.



CAPRICORNIO 21 DE DICIEMBRE | 19 DE ENERO
Confirmará lo afortunado que es al tener a una persona tan valiosa a su lado como pareja. La jornada también será positiva en lo laboral.



ACUARIO 20 DE ENERO | 18 DE FEBRERO
Su jornada laboral transcurrirá sin mayores inconvenientes, lo que le dejará un panorama estupendo para salir a pasear con su ser amado.



PISCIS 19 DE FEBRERO | 20 DE MARZO
No hay situación que no pueda enfrentar si evita que las dudas se apoderen de usted. La serenidad es la clave del éxito en todo. Suerte.



Escribir a: buzondelamor@prensmart.pe

DETALLISTA ROMÁNTICO
Joven independiente de Lima está en busca de una compañera de buenos sentimientos para establecer una relación estable.
946 450 266

SOLTERO CON CLASE
Hogareño desea conocer a una dama soltera, preferentemente provinciana, de entre 20 y 27 años, para una relación seria.
966 769 302

SEPARADO EJECUTIVO
Profesional con buenos sentimientos busca una dama sencilla y auténtica, no mayor de 40 años. Fines amorosos.
springs0971@gmail.com

TACNEÑO SIN HIJOS
Caballero abierto a conocer mujeres solteras, divertidas, de entre 30 y 45 años. Si alguna se siente interesada, la invita a contactarlo.
938 211 224



Está casado y me pide una noche de pasión

MAGALY MORO
magalymoro@prensmart.pe

Rosa (32 años, Cercado de Lima). Doctora Magaly Moro, le escribo con la ilusión de que usted pueda darme un buen consejo, porque estoy a punto de caer en tentación. Le cuento, cuando tenía 15 años conocí a Henry, él fue mi primer amor. Tuvimos una relación muy linda. Fue el primer chico al que besé, el primero con quien salí a bailar, al cine y a pasear de la mano por el parque; fue mi primera gran ilusión y lo recuerdo con mucho cariño. Terminamos porque ambos queríamos concentrarnos en nuestros propios proyectos de vida.

Henry y yo mantuvimos una amistad a lo largo de todos estos años. Yo tuve otras parejas, pero no me he casado; en cambio Henry sí se casó hace 7 años. Desde que se casó nuestra comunicación empezó a disminuir, y lo entiendo porque ahora él debe dedicarse a su esposa. Sin embargo, hace un mes Henry se puso en contacto conmigo.

Me escribió por Whatsapp para preguntarme cómo estaba, porque había soñado conmigo. Desde esa fecha nos escribimos seguido. Hablamos de todo. Me contó que las cosas no van bien en su matrimonio porque no ha podido tener hijos.

Una noche recordamos lo bonita e inocente que fue nuestra relación y Henry me confesó que tenía una fantasía: hacer el amor conmigo. Doctora, me quedé sorprendida. Desde ese día, Henry no deja de insistirme para encontrarnos y dar rienda suelta a nuestra pasión.

Doctora, le confieso que yo aún siento algo por él, a mí también me gustaría entregarme a quien fue mi primer amor, pero me detiene el hecho de que él está casado. No sé qué hacer. ¿Qué hago?

ojo al consejo

Querida Rosa, no puedes dejarte llevar por la pasión y los recuerdos de lo que fue tu primer amor. Henry es un hombre casado y por más que te haya contado que las cosas no van bien en su matrimonio, tú no puedes involucrarte con él porque te convertirías en su amante. Lo mejor es que tomes distancia y cortes esa amistad porque no te traerá nada bueno.

CONSEJO SENTIMENTAL



¿EL AMOR TIENE UNA FECHA DE CADUCIDAD?
Según un estudio realizado por el Albert Einstein College of Medicine de Nueva York, resulta que lo que todos reconocemos como amor romántico duraría solo 28 meses; y el enamoramiento intenso, un año y medio.

TRES PUNTOS PARA QUE LA RELACIÓN DURE
El psicólogo y profesor de Desarrollo Humano en la Universidad de Cornell, Robert J. Sternberg, ha establecido "la teoría triangular del amor", según la cual intimidad, pasión y compromiso son los pilares de una buena relación.

BENEFICIOS DE HACER DEPORTE EN PAREJA
El ejercicio es una alternativa sana de conectar con la pareja, liberando el estrés, despejando la mente y logrando que las discusiones disminuyan significativamente. Además, al liberarse endorfinas, aumenta la excitación y la libido.



¿QUÉ SIGNIFICA?

ENREVESADO

Confuso o complicado en su estructura o comprensión.

SINÓNIMOS: intrincado, complejo.

ANTÓNIMOS: sencillo, claro, preciso.

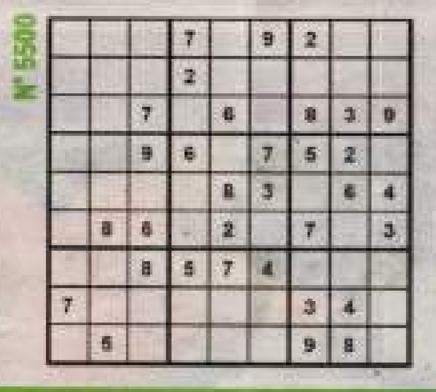


OJO CON EL SUDOKU

INSTRUCCIONES:

LOS NÚMEROS QUE VAN EN CADA CUADRANTE (DEL 1 AL 9) NO DEBEN REPETIRSE EN NINGUNA DE LAS OTRAS CAJAS.

N° 5500



			7		9	2		
			2					
		7		6		8	3	9
		9	6		7	5	2	
				8	3		6	4
	8	6		2		7		3
		8	5	7	4			
7						3	4	
	5					9	8	

SOLUCIÓN ANTERIOR - N° 5499

3	4	8	9	7	2	5	1	6
5	9	6	4	1	8	2	3	7
7	2	1	6	3	5	8	4	9
9	5	3	7	2	1	6	8	4
1	6	2	8	9	4	7	5	3
8	7	4	5	6	3	9	2	1
2	8	7	3	4	6	1	9	5
4	1	9	2	5	7	3	6	8
6	3	5	1	8	9	4	7	2

PUPILETRAS

N V N X Z D R A A G E K R E I K L O R T E G A Z
O W I T T G E N S T E I N S E L E T O T S I R A
S A Y N S I R I B U Z D T A A A D U U T O F D P
G R L E M P E N W O I E Q H R O U S S E A U M X
R B R O Y B I Q S P T R S A E D E S C A R T E S
E M P U C M Q N S Z T R R E G G E D I E H W Z U
B D P L S K Q K O U I I N N T E X R A M J K U X
D T L M E S E Q A Z M D X L I A N C S Z E S D B
Z D A L D G E L E N A A P A Y E R N O L C R I T
V N T E W P E L N U T R C E G X T C R Q W O N L
P E O D Z O Z H L O D W W T D E E Z O B A A U U
K R N G J A U I B G R E M L K A X D S S I U R A
M A O Y O L A Z O N D O J A S P E R S C M C A C
I R L L E R T R A S T X O I C U F N O C H V Q U
L I P E S T   O A L O N R O D A U E N X I E B O
L N E C Y P R E U A H N E P O H C S V K Q D L F

CLAVES DEL DÍA

TEMA: FILÓSOFOS RECONOCIDOS

SÓCRATES
PLATÓN
ARISTÓTELES
DESCARTES
KANT
NIETZSCHE
HEGEL
LOCKE
ROUSSEAU
MARX
HEIDEGGER
WITTGENSTEIN
SARTRE
FOUCAULT
DERRIDA
RAWLS
RUSSELL
MILL
ZUBIRI
ORTEGA
CONFUCIO
LAO TSE
SPINOZA
KIERKEGAARD
SCHOPENHAUER
JASPERS
SIMONE DE BEAUVOIR
ARENDT
DEWEY
BERGSON
CAMUS
ADORNO

SOLUCIÓN PUPILETRAS

SOLUCIÓN ANTERIOR

M A T C E S A N
E V E R L A Z O
R A S O C L U Z
O T A Q U I L E
C A N J E S G A R U A – B U E N A P A
H O R U S A E T E R N O S T I C – A C
O B R A A L O L E A L U B R E D A E T E
Q U I N U A – F U E A R R O Z L A R
U S O A L T O S A N O
E L E C O I C A D G A S
D U E N O L I N O A H U
U I M U R A N O R T O M
I R A N O B E L A O R A
R O R E C I A R O D A L L U A M – A B
A R I O A L L O T R A T O N
O O O S T O P L L A M A E G
A A
C D
A L C O N D O R
S A T E N A S O


Director periodístico: Carlos Espinoza Olcay
www.ojo.pe
Publicación de Prensmart S.A.C.

prenSmart
Contenidos elaborados por PRENSMART S.A.C.
Jr. Jorge Salazar Araoz N° 171 cuarto piso, Santa Catalina, La Victoria, Lima 13, Perú.

Los artículos firmados son responsabilidad de sus autores. Hecho el Depósito Legal en la Biblioteca Nacional del Perú N° 95-0774. Redacción: 080-631-1111 anexo 1202, redaccion@prensmart.pe Publicidad: 708-9999 Impreso en los talleres gráficos de Empresa Editora El Comercio S.A. Jr. Paracas N° 530, Pueblo Libre, Lima, Perú.



ojo GRAMA

REFRÁN: EL QUE SIEMBRA VIENTOS, RECOGE TEMPESTADES.

Significado: Advierte que las malas acciones o decisiones pueden llevar a graves consecuencias.

DEPORTES

cataujo@hotmail.com / Nº 6401

REFRÁN



Por: Sara Abu Sabbah

COMER para VIVIR

Nutricionista - Dietista CNP 3526

Magister en Ciencias Básicas Médicas con Mención en Bioquímica

¿SE PUEDE COMBINAR AVENA CON LECHE?

➔ La avena, al igual que las legumbres, contiene un componente llamado ácido fítico. Este compuesto es útil para las plantas, pero actúa como un antinutriente en los humanos. Esto significa que cuando el ácido fítico se encuentra con minerales como el calcio, presente en la leche, lo "secuestra", es decir, lo atrapa, evitando que podamos absorberlo.

➔ La buena noticia es que esta interacción se puede evitar de dos maneras. La primera es dejar la avena en remojo durante la noche, al igual que se hace con las legumbres, para eliminar el efecto negativo y luego se puede combinar con leche. La segunda opción es hervir la avena primero y, una vez cocida, añadir la leche.

➔ La avena es un alimento saludable y muy nutritivo, que puede consumirse en cualquier momento del día. La mejor forma de ingerirla es en hojuelas, ya que conserva mejor sus beneficios nutricionales.

@sarabusabbah
@SaraAbuSabbah
941273375
@fluyefibra
@elarandano_oficial
www.saraabusabbah.com